

Themenabend:

Ängste & Panik

in CARMENS OASE

3500 Krems, Dreifaltigkeitsplatz 7

am Freitag, den 19. August 2016

von 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Nach einer kurzen Einführung in „Impuls-Strömen“ werden wir einige Griffe zum Thema kennenlernen und auch gleich praktisch ausprobieren.

Diese Griffe können sowohl zur Selbsthilfe als auch zur Unterstützung für andere angewendet werden. **Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig!**

Bewusst und an bestimmten Stellen eingesetzt können wir einfach, leicht und risikofrei unsere Lebens- und Selbstheilungskräfte aktivieren und wieder in Fluss bringen.

bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Schreibzeug

Kosten:

Euro 30,- inkl. Kursunterlagen bar vor Ort

Anmeldung:

bei Carmen: T: 0664/430 25 21, SMS

bei Gabriele Braun: T: 0680/122 67 45, SMS oder
online unter www.stroemen.org

Ich freue mich auf Deine Anmeldung.

Gabriele Braun

www.stroemen.org